

KAP ▼	Theorie	Seite					
		1	2	3	4	5	6
Lerninhalte							
1	Auf Notfallsituationen vorbereitet sein						
2	Notfallsituationen erkennen und beurteilen						
3	Gefahren erkennen und richtige Schutzmaßnahmen treffen						
4	Eigenschutz						
5	Hinweise auf örtliche Gesetze						
6	Kontaktaufnahme mit einer verunfallten Person						
7	Notruf absetzen, Rettungskette						
8	Lagerung einer verletzten Person						
9	Lebenszeichen prüfen und überwachen						
10	Beatmen, Atemwege öffnen						
11	Herzinfarkt						
12	Schlaganfall						
13	HLW						
14	Wiederbelebung mit AED						
15	stabile Seitenlage						
16	Schockbehandlung						
17	Stoppen von Blutungen						
18	Stabilisierung von Brüchen und Beurteilung wann dies notwendig ist						
19	Überhitzung / Unterkühlung						
20	Verbrennungen / Verätzungen						
21	Vergiftungen						
22	Informationen zum Patienten sammeln und weiterleiten						
23	Betreuung der Helfer im Nachgang						

▼	Praxis	Datum/TL					
		1	2	3	4	5	6
Leistungsanforderung							
1	Beurteilen eines Unfalls						
2	Umgang mit einem Verunfallten						
3	Anlegen von Verbänden						
4	Schienen eines Bruchs						
5	Rufen des Rettungsdienstes						
6	Beatmung und HLW						
7	Stabile Seitenlage						
8	Schocklage						
9	Benutzung von Notfallequipment						
10	Optional: Entfernung von Rad- oder Motorradhelmen						

*D*emo / *Ü*bung / *B*eherrschung / *W*iederholung

Notizen/Anmerkungen

Erklärung des Tauchschülers

Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen des EFR-Kurses erfüllt habe und mich an die NSC-Standards für sicheres Tauchen halten werde.

Unterschrift Schüler : _____ **Datum :** _____

Erklärung des Instructors

Ich bestätige, dass der Tauchschüler die Leistungsanforderungen des EFR-Kurses zufriedenstellend erfüllt hat.

Stempel + Unterschrift Instructor : _____ **Datum :** _____

_____ **Datum :** _____