

Kursvoraussetzungen		Erfüllt	
		Datum ▲	TL ▲
1	Mindestalter 18 Jahre		
2	Vorbrevetierung: NSC Divemaster oder äquivalent		
3	Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung (nicht älter als 24 Monate)		
4	Medizinische Selbstauskunft		
5	Verzichtserklärung		

KAP ▼	Theorie	Seite					
		1	2	3	4	5	6
Thema 1 - Einführung und Kursdurchführung		1	2	3	4	5	6
	1 Was ist NSC?						
	2 Anforderungen an den Tauchschüler						
	3 Kursbedingungen (Kosten, Formulare, Haftung, Versicherung)						
	4 Kursumfang / Kursziele						
	5 Ausrüstung für den Kurs						
	6 Kursdurchführung und Termine						
	7 Versicherungen						
Thema 2 - Grundlagen des Tauchens		1	2	3	4	5	6
	1 Druck und Tiefe, Verhalten von Gasen						
	2 ABC Ausrüstung (Maske, Schnorchel, Flossen)						
	3 Tarierungsmittel / Jacket						
	4 Tauchanzüge / Kälteschutz						
	5 Gewichtssystem (Bleigurt / integriert)						
Thema 3 - Das Intro Dive Programm		1	2	3	4	5	6
	1 Intention des Intro Dive Programms						
	2 Zeitmanagement						
	3 Standards des Intro Dive Programms						
	4 Grenzen des Programms						
	5 Das Intro Dive Briefing						
	6 Sicherheit der Schüler im und am Wasser sicherstellen						
	7 Organisation						
	8 Das Intro Dive Debriefing						
	9 Zertifizierungssystem						
Thema 4 - Mögliche Probleme beim Tauchen		1	2	3	4	5	6
	1 Auswirkungen des <i>zunehmenden</i> Drucks						
	2 Auswirkungen des <i>abnehmenden</i> Drucks						
	3 Weitere mgl. Probleme (Erschöpfung, Stress, Medikamente, Drogen....)						
	4 Kaltwasser						
Thema 5 - Unterwasserwelt und Umweltschutz		1	2	3	4	5	6
	1 Wasserpflanzen/Korallen						
	2 Aquatische Lebewesen (Flora, Fauna)						
	3 Schützen und Bewahren der Umwelt						

CW ▼	Begrenztes Wasser	Datum/TL ▼					
		1	2	3	4	5	6
1	Tauchgerät selbstständig montieren						
2	Buddy-Check						
3	Bleigurt herrichten, anlegen, korrigieren						
4	Korrektur Einstieg ins Wasser (sitzend)						
5	BCD: positiver Auftrieb an Wasseroberfläche mit Mund						
6	Bleicheck an Wasseroberfläche						
7	Kontrollierter Abstieg OHNE Grundberührung						
8	Demonstration Druckausgleichstechniken						
9	Atemregler ausblasen (via Luftdusche)						
10	Maske: halb fluten und entleeren						
11	Maske: vollständig fluten und entleeren						
12	Maske: unter Wasser absetzen, aufsetzen, entleeren						
13	Maske: unter Wasser absetzen, 30 Sek. stationär atmen						
14a	Krampf lösen bei sich selbst						
14b	Krampf lösen beim Buddy						
15	Kontrollierter Aufstieg mit Buddy (Oktopus)						
16	Korrektur Ausstieg aus tiefem Wasser						
17	Nach Abschluss: Tauchgerät selbstständig demontieren						

*D*emo / *Ü*bung / *B*eherrschung / *W*iederholung

Brevetierungsvoraussetzungen	Erfüllt	Datum ▲ TL ▲	
		Datum ▲	TL ▲
1	Kursvoraussetzungen erfüllt		
2	Theorie bestanden		
3	Praxis bestanden		
4	Laufliste zum Kursabschluss unterschrieben		
5	Kursgebühr gezahlt		
6	Zertifizierungsgebühr gezahlt		
7	Ärztliches Attest		

Erklärung des Tauchschülers

Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen des IDL-Kurses erfüllt habe und mich an die NSC-Standards für sicheres Tauchen halten werde.

Unterschrift Schüler : _____

Datum : _____

Erklärung des Instructors

Ich bestätige, dass der Tauchschüler die Leistungsanforderungen des IDL-Kurses zufriedenstellend erfüllt hat.

Stempel + Unterschrift Instructor : _____ Datum : _____

_____ Datum : _____