

<h2>Kursvoraussetzungen</h2>		Erfüllt	
		Datum ▲	TL ▲
1	Mindestalter (18 Jahre)		
2	NSC 2* oder äquivalent		
3	Specialties: Advanced Navigation, Tieftauchen, Dive Group Specialist, EFR, Nachttauchen, Rescue, Suchen und Bergen		
4	Medizinische Selbstauskunft		
5	Verzichtserklärung		
6	Bei Minderjährigen: Erlaubnis des/der Erziehungsberechtigten		

▼ KAP	<h2>Theorie</h2>	▼ Seite						
			1	2	3	4	5	6
1	Tauchphysik							
2	Tauchausrüstung							
3	Verwendung von Tauchtabellen und Tauchcomputern zur Planung und Durchführung von Dekompressionstauchgängen							
4	TG-Planung unter schwierigen Bedingungen (Tiefe, Sicht, Strömung, etc.)							
5	Psychologische Probleme im Zusammenhang mit dem Tauchen							
6	Tauchumgebung							
7	Umweltschutz							
8	Vorbereitung von Tauchgängen in unbekannter Umgebung							
9	Situationen und Gefahren an der Wasseroberfläche							
10	Problemlösung während des Tauchgangs							
11	Technische Grundlagen und Funktionsweise von Tauchausrüstung							
12	Tauchmedizin							
13	Wettereinflüsse auf das Tauchen							
14	Seemannschaft							
15	Tauchen vom Schiff							
16	Tauchen vom Schlauchboot							
17	Recht und Haftung							

<h2>Apnoe Übungen (CW)</h2>		Erfüllt	
<i>Leistungsanforderungen</i>		Datum ▲	TL ▲
1	60 Sek. Zeittauchen unter stetiger Ortsveränderung		
2	35 m Streckentauchen im Neopren / 30 m in Badebekleidung		
3	10 m Freitauchen im Freiwasser		
4	45 min Schnorcheln, davon abwechselnd in Brust-, Seiten- und Rückenlage		
5	150 m Schnorcheln zu einem "verunfallten" Gerätetaucher in 5 m Tiefe, Bergung und Transport (150 m) zum Boot oder Land (min. 2 unterschiedliche Techniken)		
6	Verbringen des geretteten Gerätetauchers an Boot / Land m. geeigneten Techniken		
7	Auslösen der Rettungskette und Erstversorgung des geretteten Tauchers		

*D*emo / *Ü*bung / *B*eherrschung / *W*iederholung

Tauchgang 1

<h1>Freiwasser</h1>		▼ Datum/TL			
<i>Leistungsanforderungen</i>		1	2	3	4
1 Führen einer Tauchgruppe (empfohlene Tiefe 15-25 m)	<p>Einhalten eines Abstandes zum Grund damit kein Sediment aufgewirbelt und das Ökosystems nicht beeinträchtigt wird. Kontrolle und Kommunikation mit der Gruppe aufrechterhalten. Am Ende des Tauchganges Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen ohne Inflator- oder Flossenbenutzung aus 20 Meter im Freiwasser bis auf 3 Meter mit einem Stopp von 1 Minute auf 9m und 2 Minuten auf 6 Meter. Nacharieren mit dem Mund ist zulässig.</p>				

*D*emo / *Ü*bung / *B*eherrschung / *W*iederholung

Notizen/Anmerkungen

Erklärung des Tauchschülers

Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen des 3 Freiwassertauchgangs 1 erfüllt habe und mich an die NSC-Standards für sicheres Tauchen halten werde.*

Unterschrift Schüler : _____ **Datum :** _____

Erklärung des Instructors

Ich bestätige, dass der Tauchschüler die Leistungsanforderungen des 3 Freiwassertauchgangs 1 zufriedenstellend erfüllt hat.*

Stempel + Unterschrift Instructor : _____ **Datum :** _____

_____ **Datum :** _____

Tauchgang 2

<h1>Freiwasser</h1>					Datum/TL			
<i>Leistungsanforderungen</i>					1	2	3	4
2 Führen einer Tauchgruppe (empfohlene Tiefe 15-25 m)								
<p>Aufrechterhalten eines Abstandes zum Grund von 1-2 Meter, damit kein Sediment aufgewirbelt und das Ökosystem nicht beeinträchtigt wird. Lösen eines Problems eines Tauchers in der Gruppe (z.B. Flosse verloren). Am Ende des Tauchganges Abgeben des Hauptatemreglers und Wechsel auf Zweitatemregler. Danach Auftauchen mit der gesamten Gruppe im Freiwasser bis auf 6 Meter Tiefe. Dabei einen Stopp auf 9 Meter für 1 Minute. Zurückwechseln der Atemregler, dann Setzen einer Boje mittels Spool an der Wasseroberfläche. Nach einem Stopp von 3 Minuten auf 3 Meter mit der ganzen Gruppe austauchen. 15 Minuten Schnorcheln an der Oberfläche mit kompletter Ausrüstung in beliebiger Lage.</p>								

*D*emo / *Ü*bung / *B*eherrschung / *W*iederholung

Notizen/Anmerkungen

Erklärung des Tauchschülers

Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen des 3 Freiwassertauchgangs 2 erfüllt habe und mich an die NSC-Standards für sicheres Tauchen halten werde.*

Unterschrift Schüler : _____ **Datum :** _____

Erklärung des Instructors

Ich bestätige, dass der Tauchschüler die Leistungsanforderungen des 3 Freiwassertauchgangs 2 zufriedenstellend erfüllt hat.*

Stempel + Unterschrift Instructor : _____ **Datum :** _____

_____ **Datum :** _____

Tauchgang 3

<h1>Freiwasser</h1>		▼ Datum/TL			
<i>Leistungsanforderungen</i>		1	2	3	4
3 Führen einer Tauchgruppe (empfohlene Tiefe 20-40 m)					
Zu Beginn des Tauchganges in 20 Meter Boje setzen und am Grund als Referenz befestigen. Während des Tauchgangs Navigation am Tauchplatz mittels natürlicher Navigation und unter Verwendung des Kompaß Am Ende des Tauchgang Boje wiederfinden, einholen und mit der Gruppe kontrolliert austauschen. Dabei Sicherheitsstopps in 9 Meter für 1 Minute, 6 Meter für 2 Minuten und 3 Meter für 3 Minuten.					

*D*emo / *Ü*bung / *B*eherrschung / *W*iederholung

Notizen/Anmerkungen

Erklärung des Tauchschülers

Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen des 3 Freiwassertauchgangs 3 erfüllt habe und mich an die NSC-Standards für sicheres Tauchen halten werde.*

Unterschrift Schüler : _____ **Datum :** _____

Erklärung des Instructors

Ich bestätige, dass der Tauchschüler die Leistungsanforderungen des 3 Freiwassertauchgangs 3 zufriedenstellend erfüllt hat.*

Stempel + Unterschrift Instructor : _____ **Datum :** _____

_____ **Datum :** _____

Tauchgang 4

<h3>Freiwasser</h3>					▼ Datum/TL			
<i>Leistungsanforderungen</i>					1	2	3	4
4	Führen einer Tauchgruppe (empfohlene Tiefe 25-40 m)							
<p>Planung und Durchführung des Tauchgangs als Tieftauchgang. Kontrolle der Abstiegs- und Aufstiegs- und Aufstiegs-geschwindigkeit, Kontrolle der vom Gruppenführer vorgegebenen Tauchtiefe für alle Gruppenmitglieder, verstärkte Kommunikation mit der Gruppe, Einhalten des Tauchweges anhand von natürlichen Navigationshilfen und Kompaß, Einhalten der Zeitvorgaben für die Tauchtiefe, Kontrolle der Nullzeit aller Tauchgruppenmitglieder, gemeinsamer Sicherheitsstopp, Setzen der Signalboje während des Sicherheitsstopps.</p>								

*D*emo / *Ü*bung / *B*eherrschung / *W*iederholung

Notizen/Anmerkungen

Erklärung des Tauchschülers

Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen des 2 Freiwassertauchgangs 4 erfüllt habe und mich an die NSC-Standards für sicheres Tauchen halten werde.*

Unterschrift Schüler : _____ **Datum :** _____

Erklärung des Instructors

Ich bestätige, dass der Tauchschüler die Leistungsanforderungen des 2 Freiwassertauchgangs 4 zufriedenstellend erfüllt hat.*

Stempel + Unterschrift Instructor : _____ **Datum :** _____

_____ **Datum :** _____

Tauchgang 5

<h1>Freiwasser</h1>		▼ Datum/TL			
<i>Leistungsanforderungen</i>		1	2	3	4
<p>5 Rettungsübung (empfohlene Tiefe 10-20 m)</p> <p>Vor dem Tauchgang: Erstellen eines Notfallplanes für den Tauchplatz und Besprechung mit den Mittauchern.</p> <p>Als Gruppenführer Transportieren eines „verunfallten“ Tauchers unter Einbeziehung der Tauchgruppe aus 12-15 Meter in eine Wassertiefe von 5 Meter. Danach langsam und kontrolliert bis an die Wasseroberfläche und Transport an der Wasseroberfläche mit einem zurückgelegten Weg von mindestens 150 Meter. Verbringen des „verunfallten“ Tauchers an Land oder Boot. Auslösen der Rettungskette, Demonstration und Erläuterung der HLW, Verabreichung von Notfallsauerstoff, stabile Seitenlage und Schocklage.</p>					

*D*emo / *Ü*bung / *B*eherrschung / *W*iederholung

Notizen/Anmerkungen

Erklärung des Tauchschülers

Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen der Rettungsübung des 3 Freiwassertauchgangs 5 erfüllt habe und mich an die NSC-Standards für sicheres Tauchen halten werde.*

Unterschrift Schüler : _____ **Datum :** _____

Erklärung des Instructors

Ich bestätige, dass der Tauchschüler die Leistungsanforderungen der Rettungsübung des 3 Freiwassertauchgangs 5 zufriedenstellend erfüllt hat.*

Stempel + Unterschrift Instructor : _____ **Datum :** _____

_____ **Datum :** _____

Brevetierungsvoraussetzungen		Erfüllt		
			Datum ▲	TL ▲
1	Kursvoraussetzungen erfüllt			
2	Theorie bestanden			
3	Praxis bestanden			
4	Checkliste Kursabschluss unterschrieben			
5	Kursgebühr gezahlt			
6	Zertifizierungsgebühr gezahlt			
7	Ärztliches Attest			

Notizen/Anmerkungen

Erklärung des Tauchschülers

Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen des 1 -Kurses erfüllt habe und mich an die NSC-Standards für sicheres Tauchen halten werde.*

Unterschrift Schüler : _____

Datum : _____

Erklärung des Instructors

Ich bestätige, dass der Tauchschüler die Leistungsanforderungen des 1 -Kurses zufriedenstellend erfüllt hat.*

Stempel + Unterschrift Instructor : _____

Datum : _____

Datum : _____