

<h2>Kursvoraussetzungen</h2>		Erfüllt	
		Datum ▲	TL ▲
1	Mindestalter (16 Jahre)		
2	NSC AOWD oder äquivalent		
3	Specialties: Navigation, Tieftauchen, Dive Group Specialist, EFR		
4	Medizinische Selbstauskunft		
5	Verzichtserklärung		
6	Bei Minderjährigen: Erlaubnis des/der Erziehungsberechtigten		

▼ KAP	<h2>Theorie</h2>	▼ Seite						
			1	2	3	4	5	6
1	Was ist NSC?							
2	Anforderungen an den Tauchschüler							
3	Kursbedingungen (Kosten, Formulare, Haftung, Versicherung)							
4	Kursumfang / Kursziele							
5	Ausrüstung für den Kurs							
6	Kursdurchführung und Termine							
7	Druck und Tiefe, Verhalten von Gasen							
8	Tarierung							
9	Geräusche							
10	Licht und Farben							
11	Temperatur							
12	ABC- Ausrüstung							
13	Tarierungsmittel / Jackets							

<h2>Apnoe Übungen (CW)</h2>		Erfüllt	
<i>Leistungsanforderungen</i>		Datum ▲	TL ▲
1	45 Sek. Zeittauchen unter stetiger Ortsveränderung		
2	25 m Streckentauchen im Neopren / 30 m in Badebekleidung		
3	7,5 m Freitauchen im Freiwasser		
4	30 min Schnorcheln, davon abwechselnd in Brust-, Seiten- und Rückenlage		
5	100 m Schnorcheln zu einem "verunfallten" Gerätetaucher in 5 m Tiefe, Bergung und Transport zum Boot oder Land (min. 2 unterschiedliche Techniken)		
6	Verbringen des geretteten Gerätetauchers an Boot / Land m. geeigneten Techniken		
7	Auslösen der Rettungskette und Erstversorgung des geretteten Tauchers		

*D*emo / *Ü*bung / *B*eherrschung / *W*iederholung

## Tauchgang 1

<h1>Freiwasser</h1>					Datum/TL			
<b>Leistungsanforderungen</b>					1	2	3	4
<b>1</b>	<b>Führen einer Tauchgruppe</b> (empfohlene Tiefe 12-25 m)							
Einhalten eines Abstandes zum Grund damit kein Sediment aufgewirbelt und das Ökosystems nicht beeinträchtigt wird. Kontrolle und Kommunikation mit der Gruppe aufrechterhalten. Am Ende des Tauchgangs Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen ohne Inflator- und Flossenbenutzung im Freiwasser bis auf 3 m mit einem Stopp von 1 Minute auf 9 m und 2 Minuten auf 6 Meter. Nachtarieren mit dem Mund ist zulässig.								

*D*emo / *Ü*bung / *B*eherrschung / *W*iederholung

## Notizen/Anmerkungen

### Erklärung des Tauchschülers

*Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen des 2\* Freiwassertauchgangs 1 erfüllt habe und mich an die NSC-Standards für sicheres Tauchen halten werde.*

**Unterschrift Schüler :** \_\_\_\_\_ **Datum :** \_\_\_\_\_

### Erklärung des Instructors

*Ich bestätige, dass der Tauchschüler die Leistungsanforderungen des 2\* Freiwassertauchgangs 1 zufriedenstellend erfüllt hat.*

**Stempel + Unterschrift Instructor :** \_\_\_\_\_ **Datum :** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **Datum :** \_\_\_\_\_

## Tauchgang 2

<h1>Freiwasser</h1>					Datum/TL			
<i>Leistungsanforderungen</i>					1	2	3	4
<b>2 Führen einer Tauchgruppe</b> (empfohlene Tiefe 12-25 m)								
<p>Aufrechterhalten eines Abstandes zum Grund von 1-2 Meter, damit kein Sediment aufgewirbelt und das Ökosystem nicht beeinträchtigt wird. Lösen eines Problems eines Tauchers in der Gruppe (z.B. Flosse verloren). Am Ende des Tauchganges geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen unter Verwendung der alternativen Luftversorgung eines Gruppenmitgliedes, aus der maximalen Tauchtiefe, mit einem Stopp auf 9 Metern für 1 Minute, auf 6 Metern für 2 Minuten und auf 3 Metern für 3 Minuten. Herstellen von positivem Auftrieb an der Oberfläche und min. 10 Minuten Schnorcheln an der Oberfläche mit kompletter Ausrüstung in beliebiger Lage.</p>								

*D*emo / *Ü*bung / *B*eherrschung / *W*iederholung

## Notizen/Anmerkungen

### *Erklärung des Tauchschülers*

*Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen des 2\* Freiwassertauchgangs 2 erfüllt habe und mich an die NSC-Standards für sicheres Tauchen halten werde.*

**Unterschrift Schüler :** \_\_\_\_\_ **Datum :** \_\_\_\_\_

### *Erklärung des Instructors*

*Ich bestätige, dass der Tauchschüler die Leistungsanforderungen des 2\* Freiwassertauchgangs 2 zufriedenstellend erfüllt hat.*

**Stempel + Unterschrift Instructor :** \_\_\_\_\_ **Datum :** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **Datum :** \_\_\_\_\_

## Tauchgang 3

<h1>Freiwasser</h1>					Datum/TL			
<i>Leistungsanforderungen</i>					1	2	3	4
<b>3 Führen einer Tauchgruppe</b> (empfohlene Tiefe 12-25 m)								
<p>Aufrechterhalten eines Abstandes zum Grund von 1-2 Meter, damit kein Sediment aufgewirbelt und das Ökosystem nicht beeinträchtigt wird. Lösen eines Problems eines Tauchers in der Gruppe (z.B. Flaschengurt locker). Aufsteigen unter Verwendung von Wechselatmung mit einem Gruppenmitglied, als Luftgeber aus der maximalen Tauchtiefe, mit einem Stopp auf 9 Metern für 1 Minute, auf 6 Metern für 2 Minuten und auf 3 Metern für 3 Minuten. Herstellen von positivem Auftrieb an der Oberfläche und mind. 10 Minuten Schleppen und Schieben mit verschiedenen Techniken des Tauchers ohne Luft mit kompletter Ausrüstung.</p>								

*D*emo / *Ü*bung / *B*eherrschung / *W*iederholung

## Notizen/Anmerkungen

### *Erklärung des Tauchschülers*

*Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen des 2\* Freiwassertauchgangs 3 erfüllt habe und mich an die NSC-Standards für sicheres Tauchen halten werde.*

**Unterschrift Schüler :** \_\_\_\_\_ **Datum :** \_\_\_\_\_

### *Erklärung des Instructors*

*Ich bestätige, dass der Tauchschüler die Leistungsanforderungen des 2\* Freiwassertauchgangs 3 zufriedenstellend erfüllt hat.*

**Stempel + Unterschrift Instructor :** \_\_\_\_\_ **Datum :** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **Datum :** \_\_\_\_\_

## Tauchgang 4

<h1>Freiwasser</h1>		▼ Datum/TL			
<b>Leistungsanforderungen</b>		1	2	3	4
<b>4 Führen einer Tauchgruppe</b> (empfohlene Tiefe 25-40 m)					
Führen einer Tauchgruppe mit Planung und Durchführung des Tauchgangs als Tieftauchgang. Kontrolle der Abstiegs- und Aufstiegs geschwindigkeit, Kontrolle der vom Gruppenführer vorgegebenen Tauchtiefe für alle Gruppenmitglieder, verstärkte Kommunikation mit der Gruppe, Einhalten des Tauchweges anhand von natürlichen Navigationshilfen und Kompaß, Einhalten der Nullzeit und Zeitvorgaben für die Tauchtiefe, gemeinsamer Sicherheitsstopp, Setzen der Signalboje während des Sicherheitsstopps.					

*D*emo / *Ü*bung / *B*eherrschung / *W*iederholung

## Notizen/Anmerkungen

### Erklärung des Tauchschülers

*Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen des 2\* Freiwassertauchgangs 4 erfüllt habe und mich an die NSC-Standards für sicheres Tauchen halten werde.*

**Unterschrift Schüler :** \_\_\_\_\_ **Datum :** \_\_\_\_\_

### Erklärung des Instructors

*Ich bestätige, dass der Tauchschüler die Leistungsanforderungen des 2\* Freiwassertauchgangs 4 zufriedenstellend erfüllt hat.*

**Stempel + Unterschrift Instructor :** \_\_\_\_\_ **Datum :** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **Datum :** \_\_\_\_\_

## Tauchgang 5

<h1>Freiwasser</h1>	▼ Datum/TL			
	1	2	3	4
<b>Leistungsanforderungen</b>				
<b>5 Führen einer Tauchgruppe</b> (empfohlene Tiefe 25-40 m)				
Führen einer Tauchgruppe mit Planung und Durchführung des Tauchgangs als Tieftauchgang. Kontrolle der Abstiegs- und Aufstiegs geschwindigkeit, Kontrolle der vom Gruppenführer vorgegebenen Tauchtiefe für alle Gruppenmitglieder, verstärkte Kommunikation mit der Gruppe, Einhalten der Nullzeit und Zeitvorgaben für die Tauchtiefe. Reagieren auf das Zeichen für Unwohlsein eines Gruppenmitgliedes, Abbruch des Tauchgangs, Umorganisieren der Tauchgruppe, damit der Taucher mit Unwohlsein nun der Buddy des Gruppenführers ist. Aufsteigen mit Sicherheitsstopp und Setzen der Signalboje. Nach dem Verlassen des Wassers, Verstauen der Ausrüstung des Tauchers mit Unwohlsein und Überwachung des Zustandes mit geeigneten Maßnahmen.				

*D*emo / *Ü*bung / *B*eherrschung / *W*iederholung

## Notizen/Anmerkungen

### **Erklärung des Tauchschülers**

*Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen des 2\* Freiwassertauchgangs 5 erfüllt habe und mich an die NSC-Standards für sicheres Tauchen halten werde.*

**Unterschrift Schüler :** \_\_\_\_\_ **Datum :** \_\_\_\_\_

### **Erklärung des Instructors**

*Ich bestätige, dass der Tauchschüler die Leistungsanforderungen des 2\* Freiwassertauchgangs 5 zufriedenstellend erfüllt hat.*

**Stempel + Unterschrift Instructor :** \_\_\_\_\_ **Datum :** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **Datum :** \_\_\_\_\_

## Brevetierungsvoraussetzungen

	Erfüllt		
		Datum ▲	TL ▲
1 Kursvoraussetzungen erfüllt			
2 Theorie bestanden			
3 Praxis bestanden			
4 Checkliste Kursabschluss unterschrieben			
5 Kursgebühr gezahlt			
6 Zertifizierungsgebühr gezahlt			
7 Ärztliches Attest			

## Notizen/Anmerkungen

### Erklärung des Tauchschülers

*Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen des 2\* -Kurses erfüllt habe und mich an die NSC-Standards für sicheres Tauchen halten werde.*

**Unterschrift Schüler :** \_\_\_\_\_

**Datum :** \_\_\_\_\_

### Erklärung des Instructors

*Ich bestätige, dass der Tauchschüler die Leistungsanforderungen des 2\* -Kurses zufriedenstellend erfüllt hat.*

**Stempel + Unterschrift Instructor :** \_\_\_\_\_ **Datum :** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **Datum :** \_\_\_\_\_