

<h2>Kursvoraussetzungen</h2>		Erfüllt	
		Datum ▲	TL ▲
1	Mindestalter (10 Jahre)		
2	Medizinische Selbstauskunft		
3	Verzichtserklärung		
4	Bei Minderjährigen: Erlaubnis des/der Erziehungsberechtigten		

▼ KAP	<h2>Theorie</h2>	▼ Seite		
		Datum ▲	TL ▲	
Thema 1 - Inhalt				
1	Grenzen des NSC-Programms			
2	Möglichkeiten für weitere Ausbildung und wo man sie erhalten kann			
3	Risiken des Gerätetauchens			
Thema 2 - Ausrüstung				
1	Maske			
2	Flossen			
3	Tarierungsmittel (BCD/Blei)			
4	Atemregler			
5	Luftüberwachung			
6	Alternative Luftversorgung			
7	Kälteschutz			
Thema 3 - Grundlagen				
1	Warum ist kontinuierliches Atmen wichtig			
2	Druckausgleichstechniken			
3	Vermeidung von Verletzungen durch Flora und Fauna			
4	Schutz der Flora und Fauna			
5	Handzeichen			
6	Buddysystem und Kontrolle durch den Tauchlehrer			

▼ CW	<h2>Begrenztes Wasser</h2>			
		Datum ▲	TL ▲	
1	Briefing			
2	Tariermittel verwenden (Wasseroberfläche sowie unter Wasser)			
3	Druckausgleichstechniken			
4	Atmen unter Wasser			
5	Atemregler klären (zwei Methoden)			
6	Alternative Luftversorgung lokalisieren und benutzen			
7	Atemregler wiedererlangen			
8	Maske ausblasen			
9	Debriefing			

Demo / Übung / Beherrschung / Wiederholung

Freiwasser (optional)

Datum ▲ TL ▲

1 VORHER: Übungen im CW durchgeführt

2 Entdecken der Unterwasserwelt

*D*emo / *Ü*bung / *B*eherrschung / *W*iederholung

Notizen/Anmerkungen

Erklärung des Tauchschülers

Ich bestätige, dass ich alle Leistungsanforderungen des Intro Diver-Kurses erfüllt habe und mich an die NSC-Standards für sicheres Tauchen halten werde.

Unterschrift Schüler : _____ **Datum :** _____

Erklärung des Instructors

Ich bestätige, dass der Tauchschüler die Leistungsanforderungen des Intro Diver-Kurses zufriedenstellend erfüllt hat.

Stempel + Unterschrift Instructor : _____ **Datum :** _____

_____ **Datum :** _____